



媒體報導

日期：2012年5月13日(星期日)

資料來源：成報 - 港聞 - A06

標題：多溝通多分享締造快樂家庭

參考網址：http://www.singpao.com/gw/xwa/201205/t20120513_355908.html

多溝通多分享締造快樂家庭

【記者譚淑貞報道】今天是母親節，但香港人生活節奏繁忙，不少打工仔更是為了養家餬口不得不拚命工作，加班亦是在所難免和身不由己，回到家已帶着一身疲態，久而久之犧牲了與家人一起食晚飯和聊天的時間。

有社福機構提醒市民，締造和諧快樂家庭方法是很簡單，如與家人傾談及聆聽、與家人一同共享

美物和向家人多說多謝等，令到家庭關係更密切更開心。

國際家庭日倡和諧生活

聯合國設定每年5月15日為國際家庭日，今年的主題為「工作與家庭平衡」，以提倡工作及家庭的和諧生活態度。東九龍青年商會於4月至本月初，在網上進行有關香港在職人士工作及家庭情況的問卷調查，昨天發布調查結果，共有266人填回問卷，其中超過九成為在職人士。

問卷調查以每星期有多少天可以與家人一同食晚飯及每天有多少時間能與家人閒話家常，作為調查依據，有44%受訪者每星期只有不多於兩晚能與家人一同食晚飯，有10%受訪者更是沒有一天能與家人一同食晚飯。

至於問及與家人

十大締造和諧快樂家庭方法

- 1 與家人傾聽和聆聽
- 2 與家人一同分享食物
- 3 與家人一起做對方喜歡的事情
- 4 向家人多說多謝
- 5 參與做家务
- 6 與家人分享快樂事情
- 7 鼓勵家人積極面對不愉快的事情
- 8 稱讚家人
- 9 做好榜樣，促進家人健康
- 10 減少對家人批評

溝通時間，又是否足夠呢？超過68%的受訪者，每天只有不多於半小時能與家人閒話家常，超過四成受訪者認為不足夠，並且有四成受訪者希望每天能有一小時與家人溝通。

四合院體現中國人重家庭

調查再探討上述原因，結果發現有接近50%受訪者，因為工作關係或因有關工作進修，而導致未能與家人共聚的情況。

出席調查發布會的基督教家庭服務中心代表社工紀雪瑛昨日在記者會上說，「不少長者感到欠缺與下一代溝通，令他們感到孤獨寂寞。其實令家人快樂好簡單，只要大家一起吃一餐飯，不需要山珍海味，鮑參翅肚，也可以令他們輕輕鬆鬆，笑逐顏開」。

東九龍青年商會主席羅鴻毅在同一場合致辭時說，中國人着重家庭觀念，從歷史悠久的四合院的建築風格中亦可見一斑，「因為在四合院中四面的房門都是向着中央開放，而且，一代代的後人都住在內」。



■(右二)紀雪瑛和主辦機構代表為「和諧家庭日」揭幕。

【記者譚淑貞報道】今天是母親節，但香港人生活節奏繁忙，不少打工仔更是為了養家餬口不得不拚命工作，加班亦是在所難免和身不由己，回到家已帶著一身疲態，久而久之犧牲了與家人一起食晚飯和聊天的時間。

有社福機構提醒市民，締造和諧快樂家庭方法是很簡單，如與家人傾談及聆聽、與家人一同共享美物和向家人多說多謝等，令到家庭關係更密切更開心。

國際家庭日倡和諧生活

聯合國設定每年5月15日為國際家庭日，今年的主題為「工作與家庭平衡」，以提倡工作及家庭的和諧生活態度。東九龍青年商會於4月至本月初，在網上進行有關香港在職人士工作及家庭情況的問卷調查，昨天發布調查結果，共有266人填回問卷，其中超過九成為在職人士。





問卷調查以每星期有多少天可以與家人一同食晚飯及每天有多少時間能與家人閒話家常，作為調查依據，有 44%受訪者每星期只有不多於兩晚能與家人一同食晚飯，有 10%受訪者更是沒有一天能與家人一同食晚飯。

至於問及與家人溝通時間，又是否足夠呢？超過 68%的受訪者，每天只有不多於半小時能與家人閒話家常，超過四成受訪者認為不足夠，並且有四成受訪者希望每天能有一小時與家人溝通。

四合院體現中國人重家庭

調查再探討上述原因，結果發現有接近 50%受訪者，因為工作關係或因有關工作進修，而導致未能與家人共聚的情況。

出席調查發布會的基督教家庭服務中心代表社工紀雪瑛昨日在記者會上說，「不少長者感到欠缺與下一代溝通，令他們感到孤獨寂寞。其實令家人快樂好簡單，只要大家一起吃一餐飯，不需要山珍海味，鮑參翅肚，也可以令他們輕輕鬆鬆，笑逐顏開」。

東九龍青年商會主席羅鴻毅在同一場合致辭時說，中國人著重家庭觀念，從歷史悠久的四合院的建築風格中亦可見一斑，「因為在四合院中四面的房門都是向著中央開放，而且，一代代的後人都住在內」。

- 完 -